

Artritis Reumatoide en el Pie y Tobillo



American College of
Foot and Ankle Surgeons®

¿Qué es la artritis reumatoide?

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad en la que ciertas células del sistema inmunológico sufren una disfunción y atacan las articulaciones saludables.

La AR causa inflamación en la membrana sinovial (synovium) de las articulaciones, con mayor frecuencia las articulaciones de las manos y de los pies. Los signos de la inflamación pueden incluir dolor, hinchazón, enrojecimiento y una sensación de calor alrededor de las articulaciones afectadas. En algunos pacientes, la inflamación crónica resulta en daños en el cartílago y huesos de la articulación. Un daño grave puede conducir a la destrucción permanente de la articulación, deformidad e invalidez.

Cuando las articulaciones se inflaman debido a la AR, el synovium se espesa y produce un exceso de fluido de la articulación. Esta sobreabundancia de fluido, junto con las sustancias químicas inflamatorias que libera el sistema inmunológico, causa hinchazón y daña el cartílago y huesos de la articulación.

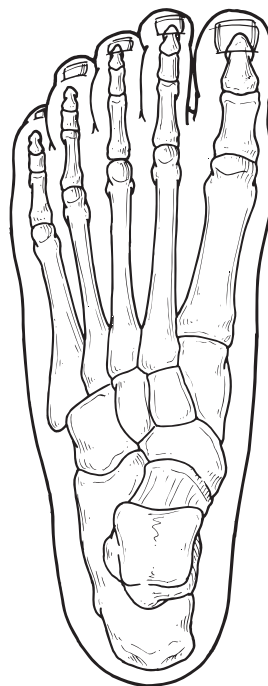
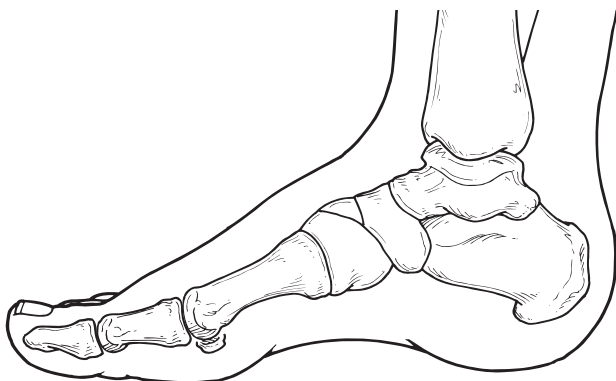
Síntomas que afectan al pie y tobillo

Los problemas en el pie ocasionados por la AR ocurren con mayor frecuencia en la parte anterior del pie (la región metatarsiana, cerca de los dedos), aunque la AR también puede afectar otras áreas del pie y del tobillo. Los signos y síntomas

más comunes de los problemas del pie relacionados con la AR, además de la apariencia anormal de las deformidades, son el dolor, hinchazón, rigidez de la articulación y dificultad para caminar.

Las deformidades y las enfermedades asociadas con la AR pueden incluir:

- Nódulos reumatoides (bultos), que causan dolor al frotarse contra los zapatos o, si aparecen en la planta del pie, causan dolor al caminar
- Articulaciones dislocadas del dedo del pie
- Dedos en martillo
- Juanetes
- Dolor en el talón
- Dolor en el tendón de Aquiles
- Pie plano
- Dolor de tobillo



Artritis Reumatoide en el Pie y Tobillo *continuó*



American College of
Foot and Ankle Surgeons®

Diagnóstico

La AR se diagnostica mediante una exploración física así como análisis de sangre.

Para evaluar más a fondo los problemas de pie y tobillo de un paciente, el médico puede ordenar radiografías y/o hacer otras pruebas de imagen.

Tratamiento indicado por el médico de pie y tobillo

Mientras que el tratamiento de la AR se centra en la medicación recetada por el médico de cabecera del paciente o su reumatólogo, el médico de pie y tobillo formulará un plan de tratamiento con vista a aliviar el dolor de los problemas de pie relacionados con la AR. El plan puede incluir una o más de las siguientes opciones:

- **Dispositivos ortopédicos.** A menudo el médico indica al paciente dispositivos ortopédicos a la medida que aporten amortiguación para los módulos reumatoides, minimicen el dolor al caminar y le proporcionen el soporte necesario para mejorar el funcionamiento mecánico del pie.
- **Zapatos diseñados especialmente para acomodarse al pie.** Se usan para aliviar la presión y el dolor y ayudar a caminar.
- **Aspiración de fluido.** Cuando la inflamación recrudece en una articulación, el médico puede aspirar (extraer) fluido para reducir la hinchazón y el dolor.
- **Inyecciones de esteroides.** Las inyecciones de medicación antiinflamatoria pueden aplicarse directamente a una articulación inflamada o a un nódulo reumatoide.

¿Cuándo se necesita la cirugía?

Cuando la AR produce dolor y deformidad en el pie que no se alivia con otros tratamientos, puede ser necesaria la cirugía. El médico de pie y tobillo determina el procedimiento más apropiado para la condición y estilo de vida del paciente. ■



American College of
Foot and Ankle Surgeons®

Esta información ha sido preparada por el Comité de Educación Pública de la American College of Foot and Ankle Surgeons, una organización profesional de 6.000 cirujanos de pie y tobillo. Miembros de la organización son doctores de medicina podiátrica que han completado internados en cirugía.

Esta organización tiene el propósito de adelantar el cuidado de los pacientes con problemas del pie o el tobillo por educación, investigación, y la promoción de normas superiores de la profesión.

Copyright © 2010, American College of Foot and Ankle Surgeons • www.FootHealthFacts.org